O Brasil é o 5º país em incidência de diabetes no mundo, com 16,8 milhões de doentes adultos (20 a 79 anos), perdendo apenas para China, Índia, Estados Unidos e Paquistão. A estimativa da incidência da doença em 2030 chega a 21,5 milhões. Esses dados estão no [Atlas do Diabetes da Federação Internacional de Diabetes (IDF)](https://diabetesatlas.org/en/resources/).

Mundialmente, o diabetes se tornou um sério problema de saúde pública, cujas previsões vêm sendo superadas a cada nova triagem. Por exemplo, em 2000, a estimativa global de adultos vivendo com diabetes era de 151 milhões. Em 2009, havia crescido 88%, para 285 milhões. Em 2020, calcula-se que 9,3% dos adultos, entre 20 e 79 anos (assombrosos 463 milhões de pessoas) vivem com diabetes. Além disso, 1,1 milhão de crianças e adolescentes com menos de 20 anos apresentam diabetes tipo 1.

Há uma década, em 2010, a projeção global do IDF para diabetes, em 2025, era de 438 milhões. Com mais cinco anos pela frente, essa previsão já foi ajustada para 463 milhões.

A crescente prevalência de diabetes em todo o mundo é impulsionada por uma complexa interação de fatores socioeconômicos, demográficos, ambientais e genéticos. O aumento contínuo se deve, em grande parte, ao aumento do diabetes tipo 2 e dos fatores de risco relacionados, que incluem níveis crescentes de obesidade, dietas não saudáveis ​​e falta de atividade física. No entanto, os níveis de diabetes tipo 1, com início na infância, também estão aumentando.

Segundo o Atlas, a crescente urbanização e a mudança de hábitos de vida (por exemplo, maior ingestão de calorias, aumento do consumo de alimentos processados, estilos de vida sedentários) são fatores que contribuem para o aumento da prevalência de diabetes tipo 2 em nível social. Enquanto a prevalência global de diabetes nas áreas urbanas é de 10,8%, nas áreas rurais é menor, de 7,2%. No entanto, essa lacuna está diminuindo, com a prevalência rural aumentando.

Fonte:

bvs - biblioteca virtual em saúde/ Ministério da Saúde “26/06 - Dia Nacional do Diabetes” - Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/26-6-dia-nacional-do-diabetes-4/> - Acesso em 07/09/2023 às 18h11

Estima-se que atualmente cerca de 8 milhões de brasileiros são diabéticos e não sabem

A diabetes do tipo 01 é mais comum você ter o diagnóstico na infância, principalmente entre 4 e 6 anos (criança consegue explicar que em determinados momentos possuem mal estar e consegue explicar com mais detalhes) e entre 10 e 14 anos (início da adolescência, onde começa saídas com colegas e consumo mais desenfreado de junk food).

Calabria, Andrew - “Diabetes mellitus em crianças e adolescentes” - agosto de 2022 - Disponível em: [https://www.msdmanuals.com/pt-br/profissional/pediatria/dist%C3%BArbios-end%C3%B3crinos-em-crian%C3%A7as/diabetes-mellitus-em-crian%C3%A7as-e-adolescentes#:~:text=Embora%20o%20tipo%201%20possa,em%20pessoas%20com%20gordura…](https://www.msdmanuals.com/pt-br/profissional/pediatria/dist%C3%BArbios-end%C3%B3crinos-em-crian%C3%A7as/diabetes-mellitus-em-crian%C3%A7as-e-adolescentes#:~:text=Embora%20o%20tipo%201%20possa,em%20pessoas%20com%20gordura...) - Acesso em: 11/09/2023 às 19:54.